

Утверждаю
директор МОУ Марьинская ООШ
_____ / Беляева Е.Г.

План

спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2021 – 2022 учебный год

Цель:

1. Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом

Задачи:

1. Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Ожидаемые результаты:

1. Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся;
2. Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях;
3. Улучшение спортивных достижений обучающихся.

План работы включает в себя семь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

Направление деятельности / мероприятия

Сроки

Ответственный

1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:

Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток,

август

Директор Беляева Е.Г.
Зам. директора по УВР
Кутузова Н.В.

подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями	Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на	сентябрь	Классные руководители 1-9 классов
переменах и физкультминуток.	Проведение подвижных игр и занятий физическими упражнениями на больших переменах.	В течение года	Руководитель школьного спортивного клуба Кутузова Н. В., дежурный учитель
Проведение физкультминуток на уроках.		В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах, учителя-предметники
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»			Руководитель школьного спортивного клуба Кутузова Н.В.
2. Спортивная работа в классах и секциях:			
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.		сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кутузова Н.В.
Составить расписание занятий секций.		Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Кутузова Н.В.
Организация секций.		Сентябрь	Учитель физической культуры.
Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду		В течение учебного года	Учитель физической культуры.
Организация «Часов здоровья».		В течение учебного года	Классные руководители 1-9 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».		В течение учебного года	

3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)

4. Участие в районных соревнованиях

5. Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня

Спортивный час.

Еженедельно

Руководитель школьного
спортивного клуба Кутузова
Н.В.

6. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:

Акция «Здоровый марафон» Ноябрь

Руководитель ШСК Кутузова
Н.В.

Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 Ноябрь